

## Przykładowe pytania

### na Międzyszkolne Zawody Pierwszej Pomocy dla szkół podstawowych i gimnazjów „MŁODY RATOWNIK”

Testy składają się z pytań zamkniętych jednokrotnego wyboru. Za każdą poprawną odpowiedź otrzymuje się 1 punkt. Za zakreślenie błędnej odpowiedzi lub nie zaznaczenie żadnej odpowiedzi nie otrzymujesz punktu.

#### Lista przykładowych pytań w teście:

1. Przyczyna wstrząsu hipowolemicznego to...
2. Osobę we wstrząsie zabezpieczamy przed wychłodzeniem folią „życia”. Należy ją ułożyć...
3. Pozycja przeciwwstrząsowa polega na ułożeniu pacjenta...
4. Niepokój, szybki oddech, słabo wyczuwalne tętno, bladość, zimny pot na twarzy, to objawy...
5. Będąc świadkiem napadu drgawek u chorego na ulicy należy...
6. Wskaż zdanie fałszywe dotyczące ataku padaczki...
7. U osoby, która jest nieprzytomna, śpiączkę cukrzycową rozpoznasz na podstawie...
8. Na przystanku autobusowym leży na brzuchu mężczyzna w wieku ok. 55 lat. Co robisz...
9. W autobusie siedzi mężczyzna, skarżący się na ból piekący w klatce piersiowej, jest błądy i spocony, oddycha szybko. Jakie będzie Twoje działanie...
10. U osoby, która uskarżała się na ból w klatce piersiowej doszło w Twojej obecności do utraty przytomności i osunięcia na podłogę. Co robisz...
11. Brak oddechu u nieprzytomnego stanowi podstawę do podjęcia resuscytacji w schemacie...
12. Do często spotykanych objawów zawału mięśnia sercowego należą...
13. Oddechu zastępczego metodą usta-usta nie wolno wykonywać gdy...
14. Najczęstszą przyczyną zgonu u osób, które uległy zatruciu substancjami wpływającymi na funkcjonowanie centralnego układu nerwowego jest/są...
15. W stosunku do osoby, która w wyniku zatrucia straciła przytomność podejmiesz następujące czynności...
16. Wskaż zdanie fałszywe dotyczące informacji o tlenku węgla...
17. Po wyjściu z kąpieli osoba zgłasza nudności i wymioty, zawroty głowy. Jakie jest Twoje postępowanie...
18. Jednym z pierwszych objawów zatrucia tlenkiem węgla jest/są...
19. Niska temperatura wody, w której przebywał uszkodzony...
20. Ratując osobę podtopioną należy pamiętać że...
21. Przy oparzeniu parą wodną obu rąk należy...
22. Wskaż prawidłową sekwencję postępowania z osobą w stanie wychłodzenia...

23. Podczas smażenia frytek doszło do ochlapania gorącym olejem całej dłoni. Skuteczne postępowanie polega na...
24. Po spożyciu przez poszkodowanego dużej ilości leków w celach samobójczych należy jak najszybciej...
25. Osobę po spożyciu dużej ilości alkoholu należy...
26. Na wycieczce w lesie doszło do ukąszenia przez żmiję jednego z uczestników. Należy natychmiast...
27. Dziecko w trakcie zabawy w ogrodzie zostało ukąszone wielokrotnie przez pszczoły. Należy natychmiast...
28. Przy oparzeniach termicznych dłoni istotnymi elementami działań ratowniczych są...
29. Spośród wymienionych czynności ratowniczych, wskaż priorytetowe...
30. W krwotoku tętnicznym przedramienia, który nie zmniejsza się po rutynowym zaopatrzeniu opatrunkiem uciskowym, należy rozważyć następujące postępowanie...
31. Krwotok tętniczy zaopatrujemy w pierwszej kolejności...
32. W wyniku zdarzenia drogowego poszkodowany leży na ulicy. Stwierdzasz ranę tłuczoną głowy, złamanie kości obu goleni na tej samej wysokości oraz stłuczenie barku. Jeden ze stojących obok samochodów ma zbitą przednią szybę i wgniecioną maskę. Najbardziej prawdopodobną przyczyną doznanych obrażeń jest...
33. Krwotok tętniczy można próbować odróżnić od żylnego na podstawie...
34. W złamaniu otwartym kości udowej, któremu towarzyszy krwotok tętniczy, priorytetem ratowniczym jest...
35. Poszkodowanemu w hipotermii należy zapewnić pozycję...
36. W razie zwichnięcia stawu należy...
37. Złamaną goleń zaopatrujemy...
38. Uszkodzoną kończynę górną możesz unieruchomić...
39. Opatrunek uciskowy stosuje się...
40. Pozycja boczna ustalona ma na celu zapewnienie drożnych dróg oddechowych oraz umożliwienie swobodnego wypływu śliny i treści z jamy ustnej. Aby spełniała swoje zadanie muszą być spełnione poniższe warunki...
41. Jesteś świadkiem, jak osoba, która się krztusi traci przytomność i pada na podłogę. Powiadamasz Zespół Ratownictwa Medycznego, a następnie przystępujesz do działania w następującej kolejności...
42. Kobieta 24-letnia połknęła garść pigułek nasennych około 30-45 minut temu. Znajdujesz ją nieprzytomną, wykonującą sporadyczne, łapiące powietrze, oddechy. Jej tętno jest szybkie i dobrze wypełnione. Co powinieneś zrobić...
43. Zbliżasz się do osoby dorosłej, która leży na podłodze. Nie ma nikogo innego w pobliżu. Jak powinieneś postąpić...
44. Wskaż fałszywe stwierdzenie dotyczące pomocy tonącym...
45. U niektórych poszkodowanych nieprzytomnych, ale oddychających stosuje się pozycję bezpieczną. Wskaż stwierdzenie fałszywe...
46. W postępowaniu z nieprzytomnym dorosłym nieurazowym, wezwanie pomocy powinno nastąpić...
47. Na jakiej podstawie podejmiesz decyzję o wdrożeniu resuscytacji krążeniowo-oddechowej...
48. W celu uciskania klatki piersiowej podczas pośredniego masażu serca, ręce układa się...
49. Stosunek uciśnień do oddechów ratowniczych u osoby dorosłej powinien wynosić...

50. Wykonujesz resuscytację z udziałem kolegi. Jak często powinieneś uciskać klatkę piersiową...
51. Wykonujesz resuscytację u 5-letniego dziecka z zatrzymaniem czynności serca. Którą z technik masażu pośredniego serca powinieneś zastosować...
52. Bawisz się z dziećmi w pokoju, w którym jest dużo zabawek składających się z drobnych części. Nagle, 8-miesięczne niemowlę zaczyna się dusić. Słyszysz świst towarzyszący każdej próbie oddechu. Jego kaszel jest cichy i nieefektywny, zaczyna sinieć. Twoim zdaniem u niemowlęcia doszło do...
53. Widziałeś jak koleżanka upadła na korytarzu. Stwierdziłeś, że jest nieprzytomna. Poprosiłeś drugą osobę, by wezwała pogotowie ratunkowe. Udrożniłeś drogi oddechowe. Aby ocenić czy nieprzytomna odycha należy...
54. Czynności resuscytacyjne (oddech zastępczy, masaż pośredni serca) przerwiesz w następującej sytuacji...
55. U nieprzytomnego poszkodowanego nie stwierdzasz oddechu, ani tętna. Po rozpoczęciu masażu pośredniego serca stwierdzasz, że doszło u niego do złamania kilku żeber. W takiej sytuacji...
56. Ocenę oddechu poszkodowanego prowadzi się przez...
57. Elektrody defibrylatora umieszczamy...
58. Podczas dokonywania defibrylacji należy...
59. Rana kłuta brzucha...
60. W przypadku niedrożności nosa sztuczną wentylację prowadzimy...
61. Skręcenie stawu skokowego...
62. Złamanie otwarte...
63. Gdy poszkodowany niedosłyszy...
64. Które z poniższych działań negatywnie wpływa na efektywność uciśnień klatki piersiowej obniżając skuteczność resuscytacji krążeniowo-oddechowej...
65. Miejsce uciskania klatki piersiowej podczas resuscytacji krążeniowo-oddechowej to...
66. Podczas oceny czynności życiowych u 8-miesięcznego dziecka badanie tętna wykonasz na...
67. Podczas prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej u osoby dorosłej stosunek uciśnień klatki piersiowej do wentylacji płuc powinien wynosić...
68. W przypadku 2-letniego dziecka, które podczas jedzenia zakrztusiło się pokarmem i pomimo prób usunięcia ciała obcego nie może nabrać powietrza, straciło przytomność i upadło na ziemię, prawidłowe postępowanie polega na...